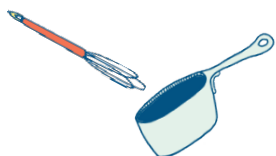




PROGRAMMATION – HIVER (PRINTEMPS) 2024 (Session de 15 semaines débutant le 22 janvier 2024)

Inscriptions en personne ou via notre plateforme **AMILIA** à partir du mardi 9 janvier 2024, à 12 h (midi).

CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRE



| ADULTES [15 semaines] | | | |
|--|--|--|-------------------|
| ACTIVITÉS | JOURS | HEURES | TARIFS |
| * Cuisine [10 semaines : à partir du 22 janvier 2024] | | | |
| CUISINE COLLECTIVE | Vendredi | 10 h – 14 h | 3.50 \$ / portion |
| Langue | | | |
| FRANÇAIS DÉBUTANT | Mardi et jeudi | 9 h 15 – 11 h 15 | 140 \$ |
| FRANÇAIS INTERMÉDIAIRE | Lundi et mercredi | 9 h 15 – 11 h 15 | 185 \$ |
| * ESPAGNOL DÉBUTANT *À confirmer | Lundi | 19 h – 21 h <i>Nouvel horaire</i> | 200 \$ |
| * ANGLAIS DÉBUTANT *À confirmer | Mardi | 19 h – 21 h | 200 \$ |
| ITALIEN DÉBUTANT NOUVEAUTÉ ! | Mercredi | 19 h – 21 h | 200 \$ |
| Musique | | | |
| GUITARE | Mercredi | 18 h 30 – 19 h 30 | 200 \$ |
| PIANO NOUVEAUTÉ ! | Lundi et/ou Vendredi <i>Journée ajoutée</i> | 17 h : 21 h {Séances de 30 min.} | 400 \$ |
| Remise en forme | | | |
| ZUMBA | Jeudi <i>Nouvelle journée</i> | 18 h – 19 h <i>Nouvel horaire</i> | 140 \$ |
| YOGA DÉBUTANT | Mardi | 18 h 30 – 19 h 30 <i>Nouvel horaire</i> | 200 \$ |
| PILATES | Jeudi | 13 h – 14 h | 200 \$ |
| BALLET NOUVEAUTÉ ! CONTEMPORAIN | Vendredi | 17 h 30 – 18 h 30 | 200 \$ |
| Varia | | | |
| COUTURE - Groupe 1 | Lundi | 18 h – 20 h | 200 \$ |
| COUTURE - Groupe 2 NOUVEAUTÉ ! | Mercredi | 13 h – 15 h | 200 \$ |



PROGRAMMATION – HIVER (PRINTEMPS) 2024 (Session de 15 semaines débutant le 22 janvier 2024)
Inscriptions en personne ou via notre plateforme AMILIA à partir du mardi 9 janvier 2024, à 12 h (midi).

CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRE



| ENFANTS (5-12 ans) [15 semaines] | | | |
|--|----------------------|---|---------------|
| ACTIVITÉS | JOURS | HEURES | TARIFS |
| Arts plastiques | | | |
| RECYCL'ART - Gr 1 (5-8 ans) | Lundi | 15 h 45 – 17 h | 125 \$ |
| RECYCL'ART - Gr 2 (5-8 ans) | Mercredi | 15 h 45 – 17 h | 125 \$ |
| RECYCL'ART - Gr 3 (9-12 ans) NOUVEAUTÉ ! | Jeudi | 15 h 45 – 17 h | 125 \$ |
| * Cuisine [10 semaines : à partir du 22 janvier 2024] | | | |
| CUISINE 1 (5-7 ans) | Lundi | 15 h 45 – 17 h | 115 \$ |
| CUISINE 2 (6-8 ans) | Mardi | 15 h 45 – 17 h | 115 \$ |
| CUISINE 3 (7-9 ans) | Mercredi | 15 h 45 – 17 h | 115 \$ |
| CUISINE 4 (Mixte) NOUVEAUTÉ ! | Jeudi | 16 h 30 – 18 h <i>Nouvel horaire</i> | 115 \$ |
| CUISINE 5 (9-12 ans) | Vendredi | 15 h 45 – 17 h | 115 \$ |
| Danse | | | |
| DANSE AVEC MOI - Gr 1 (5-8 ans) | Lundi | 15 h 45 – 17 h | 125 \$ |
| DANSE AVEC MOI - Gr 2 (5-8 ans) | Mardi | 15 h 45 – 17 h | 125 \$ |
| ZUMBA ENFANTS (5-8 ans) NOUVEAUTÉ ! | Jeudi | 15 h 45 – 17 h | 125 \$ |
| BALLET NOUVEAUTÉ ! CONTEMPORAIN (5-8 ans) | Vendredi | 15 h 45 – 17 h | 125 \$ |
| Langue | | | |
| JE JOUE IN ENGLISH / EN ESPAÑOL (5-8 ans) | Vendredi | 15 h 45 – 17 h | 125 \$ |
| Musique | | | |
| GUIWARE (9-12 ans) | Mercredi | 17 h 30 – 18 h 30 | 125 \$ |
| PIANO NOUVEAUTÉ ! (5 ans et plus) | Lundi et/ou Vendredi | 17 h : 21 h {Séances de 30 min.} | 400 \$ |
| Théâtre | | | |
| INITIATION THÉÂTRE- Gr 1 (5-8 ans) NOUVEAUTÉ ! | Mardi | 15 h 45 – 17 h | 125 \$ |
| INITIATION THÉÂTRE- Gr 2 (5-8 ans) | Jeudi | 15 h 45 – 17 h | 125 \$ |



PROGRAMMATION – HIVER (PRINTEMPS) 2024 (Session de 15 semaines débutant le 22 janvier 2024)
Inscriptions en personne ou via notre plateforme AMILIA à partir du mardi 9 janvier 2024, à 12 h (midi).
CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRE



| NOUVELLES ACTIVITÉS OFFERTENT LE SAMEDI À La MDP | | | |
|---|------------------------------|--------------------------------------|--|
| ^ La Maissonnette des parents (La MDP) : 6651, boul. St-Laurent ^ | | | |
| ACTIVITÉS | JOURS | HEURES | TARIFS |
| * Arts martiaux [15 semaines : à partir du samedi 27 janvier 2024] | | | |
| NINTAI AIKI JU-JITSU (5-8 ans) NOUVEAUTÉ ! | Samedi | 12 h – 12 h 45 | 300 \$ Kimono inclus 210 \$ |
| NINTAI AIKI JU-JITSU (9-12 ans) NOUVEAUTÉ ! | Samedi NOUVEAUTÉ ! | 13 h – 13 h 45 NOUVEAUTÉ ! | 300 \$ Kimono inclus 210 \$ |



La programmation pourrait être modifiée : TOUT CHANGEMENT SERA ANNONCÉ.



| PETITE ENFANCE | | | |
|--|---------------------------------------|----------------|---------------------|
| Horaire prolongé à des tarifs réduits ! | | | |
| ACTIVITÉS | JOURS | HEURES | TARIFS |
| * Halte-garderie [Toute l'année] | | | |
| AM 6 mois – 5 ans | Lundi au vendredi | 9 h – 12 h | 7 \$ / bloc |
| PM 6 mois – 5 ans | Lundi au vendredi | 13 h – 17 h | 8 \$ / bloc |
| JOURNÉE COMPLÈTE 19 mois – 5 ans | Lundi au vendredi | 9 h – 17 h | 18 \$ / jour |
| * Préparation à l'école [18 semaines] | | | |
| PETITS PAS VERS L'ÉCOLE * (3-4 ans) <i>Service de garde inclus</i> | <i>Option 1 :</i> Mardi et jeudi | 10 h – 12 h | 150 \$ |
| | <i>Option 2 * :</i> Mardi et jeudi | 10 h – 17 h | 280 \$ |
| PETITS PAS VERS L'ÉCOLE * (4-5 ans) <i>Service de garde inclus</i> | <i>Option 1 :</i> Mardi et jeudi | 10 h – 15 h | 280 \$ |
| | <i>Option 2 * :</i> Mardi et jeudi | 10 h – 17 h | 375 \$ |
| * Parents-enfants [18 semaines] | | | |
| P-E S'AMUSENT (18 mois - 3 ans) NOUVEAUTÉ ! | Mercredi | 10 h – 11 h 30 | 125 \$ |



La programmation pourrait être modifiée : TOUT CHANGEMENT SERA ANNONCÉ.