



**PROGRAMMATION – HIVER (PRINTEMPS) 2023 (Session de 15 semaines débutant le 23 janvier 2023)**  
**Inscriptions en personne ou via notre plateforme AMILIA à partir du mercredi 11 janvier 2023, à 12 h (midi).**  
 CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRE



<b>ADULTES [15 semaines]</b>			
<b>ACTIVITÉS</b>	<b>JOURS</b>	<b>HEURES</b>	<b>TARIFS</b>
<b>* Cuisine [10 semaines : à partir du 27 janvier 2023]</b>			
CUISINE COLLECTIVE	Vendredi	10 h – 14 h	3.50 \$ / portion
<b>Langue</b>			
FRANÇAIS DÉBUTANT	Mardi et jeudi	9 h 15 – 11 h 15	135 \$
FRANÇAIS INTERMÉDIAIRE	Lundi et mercredi	9 h 15 – 11 h 15	180 \$
* ESPAGNOL DÉBUTANT *À confirmer	Lundi	16 h 30 – 18 h 30	195 \$
* ANGLAIS DÉBUTANT *À confirmer	Mardi	19 h – 21 h	195 \$
<b>Musique</b>			
GUIRE	Mercredi <i>Nouvelle journée</i>	18 h 30 – 19 h 30	195 \$
PIANO NOUVEAUTÉ !	Vendredi	15 h 30 : 20 h 30 {Séances de 30 min.}	395 \$
<b>Remise en forme</b>			
ZUMBA	Lundi	18 h – 19 h <i>Nouvel horaire</i>	135 \$
YOGA DÉBUTANT	Mardi <i>Nouvelle journée</i>	18 h – 19 h <i>Nouvel horaire</i>	195 \$
PILATES	Jeudi <i>Nouvelle journée</i>	13 h – 14 h <i>Nouvel horaire</i>	195 \$
BALLET NOUVEAUTÉ ! CONTEMPORAIN	Vendredi	17 h 30 – 18 h 30	195 \$
<b>Varia</b>			
COUTURE - Groupe 1	Lundi	18 h – 20 h	195 \$
COUTURE - Groupe 2 NOUVEAUTÉ !	Mercredi	13 h – 15 h	195 \$

La programmation pourrait être modifiée : TOUT CHANGEMENT SERA ANNONCÉ.





**PROGRAMMATION – HIVER (PRINTEMPS) 2023 (Session de 15 semaines débutant le 23 janvier 2023)**  
**Inscriptions en personne ou via notre plateforme AMILIA à partir du mercredi 11 janvier 2023, à 12 h (midi).**  
 CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRE



ENFANTS (5-12 ans) [15 semaines]			
ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	TARIFS
<b>Arts plastiques</b>			
RECYCL'ART - Gr 1 (5-8 ans) <b>NOUVEAUTÉ !</b>	Lundi	15 h 45 – 17 h	120 \$
RECYCL'ART - Gr 2 (5-8 ans)	Mercredi	15 h 45 – 17 h	120 \$
<b>* Cuisine [10 semaines : à partir du 23 janvier 2023]</b>			
CUISINE 1 (5 ans)	Lundi	15 h 45 – 17 h	110 \$
CUISINE 2 (6 ans)	Mardi	15 h 45 – 17 h	110 \$
CUISINE 3 (7-8 ans)	Mercredi	15 h 45 – 17 h	110 \$
CUISINE 4 (Mixte) <b>NOUVEAUTÉ !</b>	Jeudi	16 h 30 – 18 h <i>Nouvel horaire</i>	110 \$
CUISINE 5 (9-12 ans)	Vendredi	15 h 45 – 17 h	110 \$
<b>Danse</b>			
DANSE AVEC MOI - Gr 1 (5-8 ans)	Lundi	15 h 45 – 17 h	120 \$
DANSE AVEC MOI - Gr 2 (5-8 ans) <b>NOUVEAUTÉ !</b>	Mardi	15 h 45 – 17 h	120 \$
ZUMBA ENFANTS (5-8 ans) <b>NOUVEAUTÉ !</b>	Lundi <i>Nouvelle journée</i>	15 h 45 – 17 h	120 \$
BALLET <b>NOUVEAUTÉ !</b> CONTEMPORAIN (5-8 ans)	Vendredi	15 h 45 – 17 h	120 \$
<b>Langue</b>			
JE JOUE IN ENGLISH / EN ESPAÑOL (5-8 ans)	Vendredi	15 h 45 – 17 h <i>HORAIRE PROLONGÉ !</i>	120 \$
<b>Musique</b>			
GUIWARE (9-12 ans)	Mercredi <i>Nouvelle journée</i>	17 h 30 – 18 h 30	120 \$
PIANO <b>NOUVEAUTÉ !</b> (5 ans et plus)	Vendredi	15 h 30 : 19 h 30 {Séances de 30 min.}	395 \$
<b>Théâtre</b>			
INITIATION THÉÂTRE- Gr 1 (5-8 ans) <b>NOUVEAUTÉ !</b>	Mardi	15 h 45 – 17 h	120 \$
INITIATION THÉÂTRE- Gr 2 (5-8 ans)	Jeudi	15 h 45 – 17 h	120 \$





**PROGRAMMATION – HIVER (PRINTEMPS) 2023 (Session de 15 semaines débutant le 23 janvier 2023)**  
**Inscriptions en personne ou via notre plateforme AMILIA à partir du mercredi 11 janvier 2023, à 12 h (midi).**  
 CARTE DE MEMBRE OBLIGATOIRE



<b>NOUVELLES ACTIVITÉS OFFERTENT LE SAMEDI À La MDP</b>			
<b>^ La Maissonnette des parents (La MDP) : 6651, boul. St-Laurent ^</b>			
ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	TARIFS
<b>* Arts martiaux [15 semaines : à partir du samedi 28 janvier 2023]</b>			
NINTAI AIKI JU-JITSU (5-8 ans et 9-12 ans) <b>NOUVEAUTÉ !</b>	Samedi	12 h – 12 h 45	<b>270 \$ Kimono inclus</b>
			<b>180 \$</b>



<b>PETITE ENFANCE</b>			
<b>NOUVEAUTÉ : horaire prolongé aux mêmes tarifs qu'avant !</b>			
ACTIVITÉS	JOURS	HEURES	TARIFS
<b>* Halte-garderie [Toute l'année]</b>			
AM 6 mois – 5 ans	Lundi au vendredi	9 h – 12 h	<b>7 \$ / bloc</b>
PM 6 mois – 5 ans	Lundi au vendredi	13 h – 17 h	<b>8 \$ / bloc</b>
JOURNÉE COMPLÈTE 19 mois – 5 ans	Lundi au vendredi	9 h – 17 h	<b>18 \$ / jour</b>
<b>* Préparation à l'école [18 semaines]</b>			
PETITS PAS VERS L'ÉCOLE * (3-4 ans) <i>Service de garde inclus</i>	Option 1 : Lundi, mardi et jeudi	10 h – 12 h	<b>150 \$</b>
	Option 2 * : Lundi, mardi et jeudi	10 h – 17 h	<b>365 \$</b>
PETITS PAS VERS L'ÉCOLE * (4-5 ans) <i>Service de garde inclus</i>	Option 1 : Lundi, mardi et jeudi	10 h – 15 h	<b>375 \$</b>
	Option 2 * : Lundi, mardi et jeudi	10 h – 17 h	<b>495 \$</b>
<b>* Parents-enfants [18 semaines]</b>			
P-E S'AMUSENT (18 mois - 3 ans) <b>NOUVEAUTÉ !</b>	Mercredi	10 h – 11 h 30	<b>105 \$</b>

