



**Comité
0-5 ans
de Villeray**

RESSOURCES

DE SOUTIEN ET RÉPIT D'URGENCE EN TEMPS DE COVID-19

Pour les familles de Villeray

ALTERNATIVE NAISSANCE (514) 274-1727

- » Service d'accompagnement à la naissance
- » Groupe de soutien pour accouchements difficiles (en ligne)
- » Ateliers pour futurs parents et familles (en ligne)
- » Service d'accompagnement au deuil périnatal
- » Soutien téléphonique aux futurs parents et familles

BC - LA TROTTINETTE CAROTTÉE (514) 523-0659

- » Soutien aux parents qui sont à la recherche d'une place en garderie pour leur enfant
- » Places de garderie disponibles en milieu familial

CAFLA (514) 273-8061

- » Soutien psychosocial (téléphonique ou sur rendez-vous)
- » Groupe de soutien sur l'anxiété pour les mamans (Espagnol) (en ligne)
- » Activités parents-enfants (en ligne)

CLSC VILLERAY (514) 273-4508 POSTE 4331

- » Soutien à l'allaitement
- » Accompagnement des familles vulnérables
- » Ateliers pour parents (en ligne)
- » Suivis avec professionnels - 514 940-3300 (travailleur social, nutritionniste, éducatrice spécialisée etc.)
- » Soutien pour difficultés familiales - 514 940-3300 Crise ado-famille-enfance (CAFE) - (enfants de 5 à 17 ans)

ESPACE FAMILLE VILLERAY (514) 858-1878

- » Répit d'urgence :
 - Relevailles d'urgence à domicile
 - Halte-garderie d'urgence
 - Répit poussette
- » Programmation virtuelle d'ateliers pour parents
- » Soutien téléphonique aux familles
- » Dépannage (fonds d'urgence - couches, lait, etc.)

RESSOURCES (SUITE)

DE SOUTIEN ET RÉPIT D'URGENCE
EN TEMPS DE COVID-19

POUR LES FAMILLES DE VILLERAY

**LA MAISON DES
GRANDS-PARENTS
DE VILLERAY**
(514) 383-9108

- » Dépannage vestimentaire pour les tout-petits et les enfants - morceaux à 0,25\$ (sur rendez-vous, par téléphone du lundi au vendredi entre 9h et 14h)

**PATRO
VILLERAY**
(514) 273-8535

- » Activités virtuelles enfants et familles
- » Programmation pour la semaine de relâche
- » Distribution de repas gratuits (sur référence)
- » Atelier de conversations françaises
- » Soutien aux initiatives citoyennes en sécurité urbaine (Tandem)
- » Service de clinique d'impôt
- » Service de tutorat pour les jeunes (12-17 ans)

**PREMIÈRE
RESSOURCE AIDE
AUX PARENTS**
(514) 525-2573

- » Consultations gratuites et confidentielles sur sujets d'éducation et relation parents-enfants
- » Soutien psychosocial téléphonique
- » Clavardage en ligne

**VILLERAY
DANS L'EST**
(514) 279-1146

- » Ateliers pour les mamans le mardi
- » Aide aux devoirs
- » Distribution de repas pour les familles
- » Référence vers les services du quartier



Vous cherchez une ressource pour votre famille? Souhaitez découvrir les outils disponibles pour votre enfant et son développement?

Visitez le site famillesvilleray.com et sa merveilleuse carte interactive.