

## CHOIX D'ACTIVITÉS de la MDP H-2017

### ENFANTS (4 - 12 ans)

		Nbre de cours	Début		
*Arts plastiques et brico (5-7 ans)	Lundi 15h15-17h30	15	23 janv.	85 \$	<input type="checkbox"/>
*Arts plastiques (8-12 ans)	Mardi 15h15-17h30	15	24 janv.	85 \$	<input type="checkbox"/>
*Baladi (5-9 ans)	Mardi 15h15-17h30	15	24 janv.	60 \$	<input type="checkbox"/>
Danse (4-7 ans)	Samedi 10h00-11h00	15	28 janv.	55 \$	<input type="checkbox"/>
Guitare (6-8 ans)	Lundi 17h30-18h30	15	23 janv.	55 \$	<input type="checkbox"/>
Guitare (9-12 ans)	Lundi 18h30-19h30	15	23 janv.	55 \$	<input type="checkbox"/>
Initiation à la danse (4-7 ans)	Samedi 10h00-11h00	15	23 janv.	55 \$	<input type="checkbox"/>
Patin débutant (5-10 ans)	Samedi 10h00-10h45	5	14 janv.	30 \$	<input type="checkbox"/>
Patin intermédiaire (5-10 ans)	Samedi 11h00-11h45	5	14 janv.	30 \$	<input type="checkbox"/>
Piano (5 ans+) 30 min - cours privé	Dimanche 14h00-17h00	15	29 janv.	180 \$	<input type="checkbox"/>
Piano (5 ans+) 30 min - cours privé	Lundi 18h30-21h00	15	23 janv.	180 \$	<input type="checkbox"/>
Piano (5 ans+) 30 min - cours privé	Mardi 18h00-21h00	15	24 janv.	180 \$	<input type="checkbox"/>

\* Ces activités comprennent l'accompagnement de l'école NDD à la MDP. Début de l'activité à 15h45 à la MDP.

### SEMAINE DE RELÂCHE du 6 au 10 mars (5-12 ans) lunch inclus! *Inscriptions en février*

Camp de jour seulement (ateliers de cuisine, activités extérieures et sorties, 9h00-15h30)	55 \$
Camp de jour + service de garde (7h00-9h00 & 15h30-18h00)	90 \$

### ÉCOLE NOTRE-DAME-DE-LA-DÉFENSE

Je joue in english 5-7 ans	Mardi 15h20-16h20	15	24 janv.	45 \$	<input type="checkbox"/>
Je joue in english 8-12 ans	Mardi 16h30-17h30	15	24 janv.	45 \$	<input type="checkbox"/>
Soccer 4-6 ans	Lundi 15h20-16h20	15	23 janv.	45 \$	<input type="checkbox"/>
Soccer 7-12 ans	Lundi 16h30-17h30	15	23 janv.	45 \$	<input type="checkbox"/>
Théâtre I 5-7 ans	Jeudi 15h20-16h20	15	26 janv.	45 \$	<input type="checkbox"/>
Théâtre II 8-12 ans	Jeudi 16h30-17h30	15	26 janv.	45 \$	<input type="checkbox"/>

### TOUT-PETITS (10 mois - 5ans)

Moments d'amour (10-18 mois)	Mercredi 10h30-11h30	18	25 janv.	75 \$	<input type="checkbox"/>
Parents-enf. s'amuse (18-36 mois)	Lundi 10h00-12h00	18	23 janv.	90 \$	<input type="checkbox"/>
Petits pas vers l'école (3-4 ans)	Mardi-Jeudi 10h00-12h00	18	24 janv.	120 \$	<input type="checkbox"/>
Petits pas vers l'école (4-5 ans)	Mardi-Jeudi 10h00-15h00	18	24 janv.	150 \$	<input type="checkbox"/>

**INSCRIPTIONS du 10 au 13 janvier de 12h00 à 18h00 par courriel ou en personne: 6651 boul. Saint-Laurent**

## PARENTS-ENFANTS (1 mois - 12 ans)

		Nbre de cours	Début		
Ateliers massothérapie (3-12 mois)	Mardi 10h45-11h45	5	24 janv.	65 \$	<input type="text"/>
Ateliers massothérapie (3-12 mois)	Mardi 10h45-11h45	5	14 fév.	65 \$	<input type="text"/>
Ateliers massothérapie (3-12 mois)	Samedi 11h00 -12h00	5	28 janv.	65 \$	<input type="text"/>
Ateliers massothérapie (3-12 mois)	Samedi 11h00 -12h00	5	18 fév.	65 \$	<input type="text"/>
Baladi Mères-Filles (6-10 ans)	Samedi 11h00-12h00	15	28 janv.	75 \$	<input type="text"/>
Patin parents-enfants (3-6 ans)	Dimanche 9h45-10h45	5	15 janv.	55\$/E	<input type="text"/>
Patin parents-enfants (3-6 ans)	Dimanche 11h00-11h45	5	15 janv.	55\$/E	<input type="text"/>
Souper collectif familial	Samedi 13h00-19h00	1	mars	15\$/A	<input type="text"/>
Souper collectif familial	Samedi 13h00-19h00	1	avril	15\$/A	<input type="text"/>
Souper collectif familial	Samedi 13h00-19h00	1	mai	15\$/A	<input type="text"/>

## ADULTES

Anglais débutant et convers.	Jeudi 19h00-21h00	15	26 janv.	135 \$	<input type="text"/>
Anglais intermédiaire et convers.	Mardi 19h00-21h00	15	24 janv.	135 \$	<input type="text"/>
Atelier confiance en soi (suite)	Mardi 9h30-11h30	15	24 janv.	0 \$	<input type="text"/>
Dessin	Mercredi 19h00-21h00	15	26 janv.	160 \$	<input type="text"/>
Espagnol débutant et convers.	Lundi 19h00-21h00	15	23 janv.	135 \$	<input type="text"/>
Français débutant	En semaine en am (à déterminer)	12	24 janv.	40 \$	<input type="text"/>
Français intermédiaire et convers.	En semaine en am (à déterminer)	12	25 janv.	40 \$	<input type="text"/>
Groupe de cuisine collective	Lundi 13h00-16h30	12	23 janv.	1.50\$-3.50\$/portion	<input type="text"/>
Guitare	Jeudi 19h30-20h30	15	26 janv.	150 \$	<input type="text"/>
Jardinage	Lundi 18h00-19h00	6	8 mai	60 \$	<input type="text"/>
Méditation	Jeudi 20h00-21h00	15	26 janv.	150 \$	<input type="text"/>
Patin	Mardi 19h00-21h00	5	17 janv.	40 \$	<input type="text"/>
Piano (5 ans+) 30 min - cours privé	Dimanche 14h00-17h00	15	29 janv.	200 \$	<input type="text"/>
Piano (5 ans+) 30 min - cours privé	Lundi 18h30-21h00	15	23 janv.	200 \$	<input type="text"/>
Piano (5 ans+) 30 min - cours privé	Mardi 18h00-21h00	15	24 janv.	200 \$	<input type="text"/>
Pilates	Lundi 12h10-13h10	15	23 janv.	150 \$	<input type="text"/>
Tai Chi	Lundi 9h30-11h00	15	23 janv.	0 \$	<input type="text"/>
Tai Chi	Jeudi 16h00-17h30	15	26 janv.	0 \$	<input type="text"/>
Tricot	Mardi 13h15-15h15	15	24 janv.	0 \$	<input type="text"/>
Yoga débutant	Mercredi 18h30-19h30	15	25 janv.	150 \$	<input type="text"/>
Yoga énergisant (Hatha Vinyasa)	Mercredi 19h30-20h30	15	25 janv.	150 \$	<input type="text"/>
Yoga relaxant (Yin Yoga)	Jeudi 18h30-20h00	15	26 janv.	180 \$	<input type="text"/>
Zumba	Mercredi 19h00-20h00	15	25 janv.	120 \$	<input type="text"/>



Membership 5 \$

**TOTAL**  \$

**INSCRIPTIONS du 10 au 13 janvier de 12h00 à 18h00 par courriel ou en personne: 6651 boul. Saint-Laurent**