

La Maisonnette des parents
6651 boul. Saint-Laurent / 514-272-7507
www.maisonnettedesparents.org

CHOIX D'ACTIVITÉS de la MDP A-2016

		Nbre de cours	Début	Coût	
ENFANTS (4 - 12 ans)					
*Arts plastiques (5-7 ans) <i>nouveau !</i>	Lundi 15h15-17h30	10	26 sept.	55 \$	
*Arts plastiques (8-12 ans) <i>nouveau!</i>	Mardi 15h15-17h30	10	27 sept.	55 \$	
Atelier boîte à lunch (5-8 ans) !	Samedi 10h00-12h00	1	26 nov.	15 \$	
*Baladi (5-9 ans)	Mardi 15h15-17h30	10	27 sept.	40 \$	
Cuisine 2.0 (9-12 ans)	Lundi 16h30-18h00	10	26 sept.	50 \$	
*Cuisine (5-6 ans) <i>complet!</i>	Mercredi 15h15-17h00	10	28 sept.	50 \$	
*Cuisine (6-7 ans) <i>complet!</i>	Mardi 15h15-17h30	10	27 sept.	50 \$	
*Cuisine (7-8 ans) <i>complet!</i>	Jeudi 15h15-17h30	10	29 sept.	50 \$	
Danse (4-7 ans)	Samedi 10h00-11h00	10	24 sept.	35 \$	
Guitare (6-8 ans)	Jeudi 17h30-18h30	10	29 sept.	35 \$	
Guitare (9-12 ans)	Jeudi 18h30-19h30	10	29 sept.	35 \$	
Piano (5 ans+) 30 min <i>complet!</i>	Samedi 9h00-13h00	10	24 sept.	125 \$	
Violon (5-7 ans) <i>complet!</i>	Samedi 10h00-11h00	10	24 sept.	85 \$	

* Ces activités comprennent l'accompagnement de l'école NDD à la MDP. Début de l'activité à 15h45 à la MDP.

ACTIVITÉS À L'ÉCOLE NOTRE-DAME-DE-LA-DÉFENSE

Je joue in english 5-7 ans <i>complet!</i>	Mardi 15h20-16h20	10	27 sept.	30 \$	
Je joue in english 8-12 ans	Mardi 16h30-17h30	10	27 sept.	30 \$	
Soccer 4-6 ans <i>complet!</i>	Lundi 15h20-16h20	10	26 sept.	30 \$	
Soccer 7-12 ans	Lundi 16h30-17h30	10	26 sept.	30 \$	

TOUT-PETITS (10 mois - 5 ans)

Petits pas vers l'école (3-4 ans)	Mar. & Vend. 10h00-12h00	12	20 sept.	100 \$	
Petits pas vers l'école (4-5 ans)	Mar. & Jeudi 10h00-15h00	12	20 sept.	120 \$	
Moments d'amour (10-18 mois)	Mercredi 10h30-11h30	12	19 sept.	50 \$	

PARENTS-ENFANTS (1 mois - 12 ans)

Ateliers massothérapie (3-12 mois) !	Mardi 10h45-11h45	5	27 sept.	65 \$	
Ateliers massothérapie (3-12 mois) !	Mardi 10h45-11h45	5	1 nov.	65 \$	
Ateliers massothérapie (3-12 mois) !	Samedi 11h00-12h00	5	2 oct.	65 \$	
Ateliers massothérapie (3-12 mois) !	Samedi 11h00-12h00	5	5 nov.	65 \$	
Baladi Mères-Filles (6-10 ans)	Samedi 11h00-12h00	10	24 sept.	30\$/P 20\$/E	
Parents-Enfants s'amusement (18-36 mois)	Lundi 10h00-12h00	12	21 sept.	65 \$	

La Maissonnette des parents
6651 boul. Saint-Laurent / 514-272-7507
www.maissonnettedesparents.org

CHOIX D'ACTIVITÉS de la MDP A-2016

		Nbre de cours	Début	Coût
ADULTES				
Anglais intermédiaire et convers.	Mardi 19h00-21h00	10	27 sept.	90 \$
Dessin	Jeudi 19h00-21h00	10	29 sept.	110 \$
Peinture/restaur./récup. d'objets	Mercredi 13h15-15h45	10	28 sept.	50 \$
Peinture/restaur./récup. d'objets	Jeudi 9h15-11h45	10	29 sept.	50 \$
Atelier boîte à lunch - écono écolo !	Samedi 10h00-12h00	1	8 oct.	20 \$
Atelier boîte à lunch - végé !	Samedi 10h00-12h00	1	29 oct.	20 \$
Atelier boîte à lunch - sandwich !	Samedi 10h00-12h00	1	19 nov.	20 \$
Atelier confiance en soi	Lundi 13h30-15h30	10	26 sept.	0 \$
Cuisine collective	Lundi 13h00-16h30	10	26 sept.	0 \$
Cuisine collective	Vendredi 13h30-17h30	10	30 sept.	0 \$
Espagnol débutant et convers.	Lundi 19h00-21h00	10	26 sept.	90 \$
Espagnol intermédiaire et convers.	Jeudi 19h00-21h00	10	29 sept.	90 \$
Français débutant	Lun. & Merchr. 13h-15h & 13h-14h	7	19 sept.	55 \$
Français intermédiaire et convers.	Mar. & Merchr. 13h-15h & 14h-15h	7	20 sept.	55 \$
Guitare adulte	Jeudi 19h30-20h30	10	29 sept.	100 \$
Méditation	Jeudi 20h00-21h00	10	29 sept.	100 \$
Piano (30 min) <i>complet!</i>	Samedi 9h00-13h00	10	24 sept.	125 \$
Pilates	Lundi 12h00-13h00	10	26 sept.	100 \$
Tricot	Mardi 13h15-15h15	10	27 sept.	0 \$
Yoga débutant	Mercredi 18h30-19h30	10	28 sept.	100 \$
Yoga énergisant (Hatha Vinyasa)	Mercredi 19h30-20h30	10	28 sept.	100 \$
Yoga relaxant (Yin Yoga)	Jeudi 18h30-20h00	10	29 sept.	120 \$
**Zumba <i>nouveau!</i>	Mardi 18h30-19h30	10	27 sept.	80 \$
**Zumba <i>nouveau!</i>	Mercredi 19h30-20h30	10	28 sept.	80 \$

** Activité se déroulant dans le gymnase de l'école Notre-Dame-de-la-Défense



La Maissonnette des Parents

6651, boul. St-Laurent, Montréal, Québec H2S 3C5
 tél.: (514) 272-7507 téléc.: (514) 272-2367
 site web: www.maissonnettedesparents.org

Carte de membre

5 \$

TOTAL

\$

Contactez Catherine Deslières
loisirs@maissonnettedesparents.org